

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT29
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	30.7.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Lukáš Cevár	OPT
2	Nina Fekete	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V strednom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov s pumpnutím a obrátov po vetre. V závere sme si precvičili jazdu po karuselovej trati.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

TEPLOTA 26°C

VIETOR 3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak